

Santé *des îles*

LE BIEN-ÊTRE À L'ÉTAT PUR !

Dossier du Mag

La rédaction à Paris !

Le Mag #4

Edition Avril/Juin 2018



5 produits inspirés de l'AYURVEDA

L'Ayurveda, science thérapeutique holistique millénaire en Inde, n'a jamais été aussi actuelle et tendance.

Envie d'exotisme, engouement pour la pratique du Yoga, besoin de se rassurer en s'appuyant sur des connaissances ancestrales aux bienfaits avérés y contribuent en effet largement.

Notre sélection de produits 100% naturels d'inspiration ayurvédique.



1. NATAVEA, Infusion ayurvédique Rituel Minceur bio Zen&Slim

Le pitch : Inspirée de la médecine ayurvédique, cette infusion est un délicieux mélange de 11 plantes et épices bio, associé à des fleurs de Bach pour favoriser le bien-être et l'équilibre émotionnel. Fort de son expertise des plantes, NataVéa propose ainsi une boisson à la fois réconfortante, détox et apaisante. Une formule minceur de 6 plantes bio : hibiscus (anti oxydant, diurétique), pissenlit (draineur), romarin (dépuratif), thym bio (digestif), verveine bio (digestive), mélisse bio (digestive, apaisante) + 5 épices bio : cannelle bio (antioxydante), gingembre (digestif), cardamome (digestive), clou de girofle (anti ballonnement) et poivre noir (draineur).
Boîte de 15 sachets-filtres : 5,95 €
Disponible en magasins de produits bio et diététiques, pharmacies. Et sur Internet : www.natavea.com et www.hyperbio.com



2. KARAWAN, Savon ayurvédique basilic sacré

Le pitch : un savon fabriqué dans la pure tradition ayurvédique, dans une unité de production artisanale du sud de l'Inde bénéficiant de l'agrément « ayurvédica » et garantissant la traçabilité d'ingrédients naturels. Très adoucissant, il contient du basilic sacré (tulsi, plante phare de l'Ayurveda, notamment antioxydante et détoxifiante), de l'huile de neem (anti-fongique et antibactérienne), du palmarosa et de l'ylang-ylang. Sans huile de palme mais uniquement à l'huile de coco pressée à froid, saponifiée et mélangée aux autres ingrédients végétaux.
Savon de 100 g dans une coque de bananier séchée et moulée : 7€ - Disponible sur www.karawan.fr

3. AROMA-ZONE, Huile de massage ayurvédique bio

Le pitch : riche en huiles essentielles de Cannelle, Basilic, Orange douce et Patchouli, cette huile de massage contribue à équilibrer, harmoniser, recentrer les énergies et ressourcer le corps et l'esprit. Avec en prime un parfum épicé, boisé et fleuri. Pour un massage énergétique et équilibrant, masser sur l'ensemble du corps et plus particulièrement sur la voûte plantaire, le long de la colonne vertébrale et sur le plexus solaire.
Facon de 100 ml : 7,90€ - Disponible sur le site www.aroma-zone.com et à la Boutique-Spa Aroma-Zone - 25 rue de l'École de Médecine 75006 PARIS



4. AROMA-ZONE, Coffret cosmétique maison Secrets d'Ayurveda

Le pitch : ce coffret initie aux principes de l'Ayurveda et permet de fabriquer des soins beauté grâce à un livre pratique et illustré de 72 pages décrivant les techniques, conseils et astuces pour réaliser 15 recettes guidées pas à pas et accessibles à tous. Poudres de plantes, huiles essentielles, huiles végétales ayurvédiques, matériel, flacons, pots, roll-on, ... tout y est pour fabriquer des soins selon la vision holistique de l'Ayurveda, comme des pâtes et poudres nettoyantes pour le visage et les cheveux, des élixirs huileux pour le visage et pour le corps, ... Eveil des sens et moments de plaisir garantis avec des soins polysensoriels !
35€ - Disponible sur le site www.aroma-zone.com et à la Boutique-Spa Aroma-Zone - 25 rue de l'École de Médecine 75006 PARIS



5. AROMA-ZONE, Livre Secrets d'Ayurveda

Le pitch : ce très beau livre illustré au format pratique offre une initiation aux principes de l'Ayurveda. Ses 72 pages décrivent les techniques, conseils et astuces pour réaliser 15 recettes de soins beauté selon l'Ayurveda, guidées pas à pas et accessibles à tous. Il délivrera également de nombreux conseils pour déterminer sa composition doshique, connaître les chakras et les techniques de massage, pour que le corps et l'esprit soient en parfaite harmonie. Ce livre est ainsi une invitation à explorer une beauté saine, naturelle et en accord total avec ses envies, ses goûts et sa nature, mais aussi au plaisir et à la satisfaction qu'apporteront ces réalisations.
4,90€ - Disponible sur le site www.aroma-zone.com et à la Boutique-Spa Aroma-Zone - 25 rue de l'École de Médecine 75006 PARIS



Shopping du Mag

Bien-être

Casque MUFFY BABY de 3 à 36 mois - Anti-son et normes CE - Marque ALPINE - Prix : 27,95€



Oeufs de Lilou de la marque Lilou Macé - Prix à partir de 33€



Gamme pastilles aux fleurs de bach et huiles essentielles - Prix : 9,95€ la boîte



Boîte Sun Encas de la marque Colors Food - Prix à partir de 3,45€

Savons ayurvédiques - Prix : 19€ les 4 (20g) ou 7€ à l'unité (100g)



- Casque MUFFY BABY : en vente en pharmacies, parapharmacies et sur amazon.fr ou alpinehearingprotection.com.
- Boîte Sun Encas : 5 sachets individuels de fruits secs à consommer partout, disponible en grandes et moyennes surfaces.
- Savons ayurvédiques Karawan Authentic : en vente sur le site de la marque karawan.fr
- Oeufs de Lilou : Idéal pour booster le périnée, disponibles sur lalibrairiedelilou.com
- Gamme pastilles : disponible sur

On shoppe comme on veut sur le Mag ! Beauté

Box beauté X RITUALS
composée de 5 produits
cocooning - Vendue en édition
limitée au prix de 37€

Soin et masque pour les yeux de la
marque Pulpe de vie - Prix à partir
de 11,90€



Huile capillaire
Emma Noel - Prix
: 9,80€ le flacon
de 100ml



Gamme complète de soins 100%
biologique de la marque RoyerR
Cosmétique - Certifiée Ecocert et
made in France - Prix à partir de
3,90€ le savon de 100g



Kit trousse Eco Belle "Les
Tendances d'Emma" - Coton bio
et bambou - Prix : 30€



- Huile Capillaire : disponible dans les magasins bio et les boutiques en ligne - informations sur le site de la marque emmanoel.fr
- Gamme complète à la bave d'escargots : liste des magasins disponibles sur le site de la marque maisonroyer.fr
- Box beauté X Rituals : Vendue en édition limitée sur placedestendances.com.
- Soin et masque pour les yeux Pulpe de Vie "lères rides" : disponible sur le site de la marque pulpedevie.com
- Kit trousse Eco Belle de la marque "Les Tendances d'Emma" : en vente sur tendances-emma.fr