

la vie au soleil

Naturisme Information

N° 23 FÉV.MARS.AVRIL 2017
6,90 €



Dossier

LES MOTS POUR PARLER DU NATURISME

2^{ème} partie

Art & Culture
Julien Wolga
Portrait d'un
philosophe naturiste

Découvrir

Le Domaine
du Coq Rouge
en Corrèze

Société
Albert Lecocq
Le Manifeste

Santé
Alimentation
Les Bienfaits
des jus frais



15
PAGES D'ACTUALITÉ
ET DE BONS PLANS
VACANCES !



Notre sélection de produits **“tendance”** ou **“green”**

BEAUTÉ / DÉCO /
FOOD / LIFESTYLE
MODE

Baume des Titans Rouge

Véritable recette du Baume chinois rouge élaborée et adaptée à la législation de la cosmétique française, avec 68 % d'ingrédients issus de l'agriculture biologique et 100 % d'ingrédients naturels. Cet onguent de médecine chinoise chauffant accompagne la fatigue et la préparation musculaire.

Existe aussi en Blanc, pour une application sur les zones chaudes.

On aime : la présentation en stick qui permet une application facile.

14 € le stick de 20 gr
www.laboratoiresbimont.fr



Gourmand

California Bliss

Yaourts Glacés Bliss Pop Printemps

Le printemps est l'occasion de donner de belles couleurs aux préparations culinaires !
Frozen Yogurt banane, nappage fraise et décor fleurs en sucre.

Frozen Yogurt vanille de Madagascar, nappage chocolat blanc et décor pastel en sucre.

Disponible en avril : 4,50 €
www.california-bliss.fr

Santé & Bien-Être au naturel

Talc au pamplemousse, la force des bioflavonoïdes de pépins de pamplemousse pour le bien-être au quotidien

Poudre active à l'Extrait de pépins de pamplemousse (bio) et à l'huile de mélaleuca (bio).

Pour absorber la transpiration. L'application régulière assure une bonne hygiène des pieds et prévient des mycoses.

La gamme propose également des compléments alimentaires et des cosmétiques (gel shampoing douche, dentifrice).

28 € le flacon de 100 ml
www.source-claire.com



Natavéa

Complément alimentaire “Bonne nuit”

Dormir est une des principales fonctions vitales, comme respirer et se nourrir. Nous passons d'ailleurs près d'un tiers de notre existence à dormir ! Mais bien dormir n'est pas une évidence pour tous : environ 40 % des Français déclarent avoir des troubles du sommeil et cette proportion concerne même 55 % des seniors.

“Bonne nuit” est une synergie de plantes (extraits de griffonia, valériane et mélisse), de magnésium et vitamines B3 et B6 destinée à améliorer la qualité du sommeil et la détente.

16,95 € le pilulier de 80 gélules
www.hyperbio.fr - www.macorbeille.fr



Beauté



Brosse en bambou Biocoiff'

Antistatique et hypoallergénique, le bambou est parfait pour brosser les cheveux.

Cette brosse possède des picots en bois arrondis non agressifs pour le cuir chevelu qui démêlent en douceur, équilibrent la production de sébum, débarrassent les cheveux de leurs impuretés et activent la circulation du sang.

**Grand format : 13 € sur Internet
14 € en salon**

**Petit format : 10 € sur Internet
11 € en salon**
www.biocoiff.com



Les Happycuriennes

La gamme propose la première ligne de soins bio, vegan et slow bonheur, pour une peau protégée et heureuse en toutes circonstances !

Les 4 soins multi-bénéfiques de la gamme possèdent une action anti-stress 360°, contre tous les stress cutanés : oxydatif, lipidique et hydrique.

On aime : • l'odeur, la texture et l'efficacité des 4 soins (joliment nommés la Joyeuse, l'Optimiste, l'Audacieuse ou la Re-belle, selon votre type de peau). • la démarche globale et pionnière d'éco-socio-conception, soutenue par l'ADEME : elle refuse d'utiliser l'huile de palme et ses dérivés et a opté pour le « zéro déchet » pour les emballages qui sont collectés et pris en charge par une filière spécifique française de recyclage afin de leur donner une seconde vie. • Enfin, la gamme a été co-crée de A à Z avec une communauté de plus de 700 femmes (une première mondiale).

Pour toutes ces raisons : un grand bravo !
de 32 à 39 € le flacon Airless de 30 ml
www.leshappycuriennes.com

Soins visage et corps bio aux fruits frais locaux, made in France !

Pulpe de Vie est une marque de soins française fondée en 2009, spécialiste des formules naturelles aux fruits frais et pensée autour de 3 valeurs fortes :

* **Des cosmétiques sains** : des soins aux formules naturelles et bio aux fruits frais.

* **Des cosmétiques « plaisir »** : des soins qui insufflent du plaisir, de la gourmandise, de la bonne humeur...

* **Une production éthique** : le soutien et la mise à l'honneur des producteurs locaux et de la qualité de la fabrication française.

A partir de 10,90 €
Disponibles en grande distribution.
www.pulpedevie.fr



Outdoor

Couteau Petit Format Morakniv

Eldris est un couteau à lame fixe, au format poche qui étonne par sa polyvalence. Il se glisse facilement dans la poche ou s'accroche autour du cou pour l'avoir ainsi à portée de main.

Un couteau taille format de poche qui s'emporte n'importe où et peu importe la taille de votre aventure !

42 € - 5 coloris
www.morakniv.se

