

# la vie au soleil

Naturisme Information

N° 19 FÉV.MARS.AVRIL 2016  
6,90 €

7 MAI 2016  
**JOURNÉE  
MONDIALE  
DU JARDINAGE  
NU**  
p48



**SI DEMAIN  
LE NATURISME  
DERIVE  
SOCIÉTALE**

**SOCIÉTÉ  
LA HAINE  
DU CORPS  
OU  
*somatophobie***

**BIEN ÊTRE  
L'ARRIVÉE DU  
*Hatha-Yoga*  
EN FRANCE**

**SANTÉ  
ALIMENTATION  
LA MINCEUR  
REINVENTÉE**

**DECOUVRIR**  
*Le Fiscalou*

**Dossier**

**SE METTRE À NU**

*une expérience harmonisante et libératrice*

*2<sup>ème</sup> partie*

ISSN 2257-7319



9 772257 731006

Notre sélection de produits *"tendance"* ou *"green"*

BEAUTÉ / DÉCO / FOOD /  
LIFESTYLE / MODE

**Brosse nettoyante Visage**

*Petite mais costaud !*

La **brosse nettoyante visage Doux Good** est composée de 320 000 poils de 0,045 mm de diamètre, d'une douceur extrême. Ses poils très doux permettent un nettoyage délicat du visage. Ils éliminent les impuretés, l'excès de sébum accumulés au cours de la journée, le maquillage et redonnent au visage tout son éclat.

**On aime :** sa douceur et son entretien facile.  
25 €  
[www.doux-good.com](http://www.doux-good.com)



**D'un coup de baguette magique !**

**Hydratation, purification, gommage, détoxification...** Aujourd'hui, c'est une évidence : les produits cosmétiques naturels et bio ont une cote grandissante faisant ainsi partie du paysage quotidien de toutes. Secrets des Fées, spécialiste de la cosmétique biologique en poudre à reconstituer soi-même avec de l'eau, propose à l'occasion de la fête des Mères (le dimanche 29 mai 2016) un coffret de soins complets du visage.

*La trousse des fées*

**Secrets des Fées** rend magnifiquement hommage à toutes les mères du monde avec son coffret spécial fête des Mères pour faire découvrir ou redécouvrir - les merveilles des soins pour le visage.

Ce coffret complet, facile d'utilisation, est spécialement pensé pour être transporté partout et par toutes.

Il se compose de 8 soins du visage, d'un chaudron magique et de son fouet pour pouvoir faire ses soins en toute simplicité.

**On aime :** le côté original, ludique, pratique et naturel de l'ensemble des produits.

**Un vrai cadeau magique !**

22 € - [www.secrets-des-fees.com](http://www.secrets-des-fees.com)

*Cure de printemps !*

**100 % made in France, NATAVEA propose une gamme de compléments alimentaires bio, Zen&Slim** associant des actifs naturels qui agissent simultanément sur la minceur et contre le stress : une boisson détox, une boisson élimination et une boisson circulation.

Les formules sont riches en plantes et fruits bio et contiennent en plus des Fleurs de Bach pour agir sur les émotions. Les 3 formules Zen&Slim peuvent être prises l'une après l'autre sous forme de cure complète, ou seules pour une action détox, minceur ou circulatoire plus accentuée.

**On aime :** le goût très doux et la bonne idée d'avoir associé des Fleurs de Bach aux différentes formules.

15,95 € le flacon de 250 ml de boisson unitaire.

46,95€ le pack de 3 flacons.

[www.natavea.fr](http://www.natavea.fr)





## Alter Ego,

*une gourde nomade unique,  
pratique et design*

Dans nos pays occidentaux où l'eau potable coule à flot, nous avons souvent du mal à nous souvenir qu'elle est un bien précieux pour le reste du monde. Il nous suffit d'ouvrir un robinet, d'un tour de main, pour trouver une eau saine et propre, qui plus est, en abondance.

Il existe pourtant bon nombre de situations où de pays ou cet accès est nettement plus difficile, voire même impossible, que ce soit dans des contrées lointaines ou même tout près de chez soi !

**La bouteille Alter Ego est un concept innovant qui permet de rendre potable l'eau qu'elle contient.** On obtient ainsi en quelques instants, un accès à l'eau potable partout et pour tous.

C'est aussi un moyen de limiter la consommation de bouteilles en plastique à usage unique ; des déchets que l'on retrouve en forte concentration dans nos mers, nos océans mais aussi le long de nos routes.

Filtrant jusqu'à 99,9999 % des contaminants présents, elle est proposée en deux gammes de filtres différents, de quoi s'adapter parfaitement à toute situation.

**On aime :** le concept très innovant ; son design pensé pour faciliter sa prise en main, sa pose et son port ; le plastique utilisé, léger, sans Bisphénol-A et opaque pour filtrer les UV, sources de développement des bactéries présentes dans l'eau.

**A partir de 29 €**  
[www.aquaovo-europe.com](http://www.aquaovo-europe.com)

## Tout net Box

### Des gestes écologiques et simples au quotidien

Il est bien loin le temps où faire son ménage était assimilé à une corvée ! Au programme de cette box : **le brill'tout** pour faire ses vitres à l'eau (une fois mouillé, le Brill'tout bleu sert à nettoyer les vitres, avec juste de l'eau et rien d'autre ! Lorsqu'il est trop sale, il passe en machine jusqu'à 90°C. Le Brill'tout jaune s'utilise ensuite pour essuyer les vitres sans laisser aucune trace ni peluche. Le Brill'tout se lave une centaine de fois en machine), **un savon** - composé uniquement d'ingrédients naturels - qui vient à bout des taches les plus tenaces (savon détachant incroyablement efficace sur tous les types de taches (fruits, sang, encre, herbe...) même les plus résistantes. Et **le clair et net** pour rester connecté proprement (Il s'utilise simplement à sec ou avec un peu d'eau et permet d'obtenir un rendu sans aucune trace, ni peluche sur toutes les surfaces brillantes !).

**On aime :** la fabrication française et la haute fiabilité des produits.  
**19,90 €**  
[www.tendances-emma.fr](http://www.tendances-emma.fr)



## Tisane « Douceur du Soir »

**Élue meilleur produit BIO 2016, c'est la tisane idéale** à déguster en famille, entre amis après le repas ! Mélisse, anis vert en graines, tilleul, orange, thym citron.

**On aime :** son goût et ses propriétés apaisantes et relaxantes.

**4,10 € le sachet vrac de 35 gr.** En vente dans les principaux réseaux de distribution bio, certaines pharmacies et épicerie fines.